



Guidelines for Keeping Your Child Home from School

We all agree that healthy children learn better. Please keep your child home if s/he is sick to help prevent the spread of illness at school. Please do not medicate a sick child, especially with a fever, and send them to school.

If your child has any of the following, they should remain home for at least 24 hours after symptoms reside:

- **Fever:** temperature of 100 degrees Fahrenheit or higher. Remember that a child must be fever free (without the use of fever-reducing medication) for 24 hours before returning to school.
- **Eyes:** with thick mucus or pus draining from the eye or pink eye. With pink eye you may see a white or yellow discharge, matted eyelids after sleep, eye pain and/or redness. Your child must receive 24 hours of antibiotics and/or doctor approval before returning to school.
- **Sore Throat with Fever or Swollen Glands in Neck:** your child may return to school after 24 hours of antibiotic with strep throat.
- **Vomiting:** two (2) or more times within the past 24 hours.
- **Diarrhea:** three (3) or more watery stools in a 24-hour period, especially if the child acts or looks ill.
- **Earache with Fever**
- **Rash with Fever:** heat rashes and allergic reactions are not contagious.
- **Chicken Pox:** Children must stay at home for five (5) days after the onset of blisters, or until all pox are scabbed over and dry.
- **Viral Cold:** the first few days when your child is most uncomfortable.
- **Persistent Cough**
- **Untreated Head or Body Lice/Scabies**

If your child shows any of the above symptoms at school, it will be necessary to pick him/her up from school. ***Please keep all contact phone numbers and emergency information current with your child's teacher and with the office.***

While they should be monitored, the following symptoms do not exclude a child from school:

- Sniffles, a runny nose and/or a mild cough without a fever
- Vague complains of aches, pains, or fatigue
- Single episode of diarrhea or vomiting without any other symptoms
- Ear infection without fever: your child does not need to be excluded but does need medical treatment. Please keep home if fever or pain is present.



HENDERSON COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Pautas para mantener a su hijo en casa

Todos estamos de acuerdo en que los niños sanos aprenden mejor. Por favor, mantenga a su hijo en casa si está enfermo para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades en la escuela. Por favor, no le de medicina a un niño enfermo, especialmente con fiebre, para enviarlo a la escuela.

Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas, debe permanecer en casa por lo menos 24 horas después de que los síntomas desaparezcan:

- **Fiebre:** temperatura de 100 grados Fahrenheit o superior. Recuerde que un niño debe estar libre de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) durante 24 horas antes de regresar a la escuela.
- **Ojos:** con moco grueso o pus drenando del ojo o con pispelo (ojo rosado). Con el ojo rosado puede ver una secreción blanca o amarilla, párpados pegados después del sueño, dolor en los ojos y/o enrojecimiento. Su hijo debe recibir 24 horas de antibióticos y/o aprobación médica antes de regresar a la escuela.
- **Dolor de garganta con fiebre o inflamación de las glándulas en el cuello:** su hijo puede volver a la escuela después de 24 horas de antibiótico con estreptococo.
- **Vómitos:** dos (2) o más veces en las últimas 24 horas.
- **Diarrea:** tres (3) o más heces acuosas en un período de 24 horas, especialmente si el niño actúa o se ve enfermo.
- **Dolor de oído con fiebre**
- **Sarpullido con fiebre:** el sarpullido por calor y las reacciones alérgicas no son contagiosas.
- **Varicela:** Los niños deben permanecer en casa durante cinco (5) días después de la aparición de ampollas, o hasta que toda la viruela se enrosque y se seque.
- **Resfriado viral:** los primeros días en los que su hijo se siente más incómodo.
- **Tos persistente.**
- **Piojos en la cabeza o cuerpo**

Si su hijo muestra cualquiera de los síntomas anteriores en la escuela, será necesario recogerlo de la escuela. *Por favor, mantenga todos los números de teléfono de contacto y la información de emergencia al día con el maestro de su hijo y con la oficina.*

Si bien deben ser monitoreados, los siguientes síntomas no excluyen a un niño de la escuela:

- Estornudos, flujo nasal y/o tos leve sin fiebre
- Se queja de dolores vagos o fatiga
- Episodio único de diarrea o vómitos sin ningún otro síntoma
- Infección del oído sin fiebre: su hijo no necesita ser excluido, pero sí necesita tratamiento médico. Por favor, manténgase en casa si hay fiebre o dolor.