

Datos sobre los estafilococos y la MRSA:

Cómo se contagian los estafilococos y la MRSA

Los estafilococos, incluyendo la MRSA (*Staphylococcus aureus* que resisten a la meticilina), se contagian por el contacto directo de piel a piel, como por ejemplo, al dar la mano, jugar a luchas u otro tipo de contacto directo con la piel de otra persona. Los estafilococos también se contagian al entrar en contacto con artículos que han sido tocados por personas infectadas. Esto incluye toallas compartidas después de bañarse y secarse, o equipos atléticos compartidos en el gimnasio o en el campo de juego.

Las infecciones con estafilococos comienzan cuando el microorganismo entra a una lastimadura, corte u otra rotura de la piel. Si uno tiene una infección en la piel, por ejemplo, urticaria, verrugas o granitos inflamados y dolorosos, deberá tener mucho cuidado para evitar contagiar a otras personas con la infección.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones con los estafilococos o la MRSA en la escuela?

Es importante que los profesionales médicos de la escuela coordinen las tareas de control de la infección con el departamento de educación física, servicios residenciales y otros colegas para prevenir y controlar con eficacia las infecciones como la MRSA. **Para prevenir las infecciones de la MRSA en la escuela, considere estas directrices:**

1. Lavarse las manos periódicamente es la mejor manera de prevenir contraer y contagiar la infección con los estafilococos y la MRSA. Fomente y practique el lavado de manos.
2. Practique y fomente una buena atención de la piel. Las infecciones con los estafilococos comienzan cuando la bacteria ingresa al cuerpo a través de una lastimadura en la piel; mantener la piel saludable e intacta es una importante medida de prevención.
3. Asegure el acceso a fregaderos, jabón y toallas limpias.
4. Asegure la disponibilidad de desinfectantes a base de alcohol para las manos, si no hay agua y jabón disponible.
5. Fomente las duchas diarias con agua y jabón.
6. No fomente compartir artículos personales como toallas, afeitadoras y cepillos de dientes.
7. Limpie periódicamente fregaderos, duchas e inodoros saturándolos con desinfectante.

Departamento de Instrucción Pública de Carolina del Norte, Servicios de Programas e Instrucción, Sección Escuelas Saludables, Octubre 2007
(NC Department of Public Instruction, Curriculum and Instruction Services, Healthy Schools Section, October 2007)

8. Desinfecte los equipos deportivos antes de usarlos de nuevo.
9. Lave sábanas, toallas, uniformes deportivos y ropa interior con agua caliente y detergente y séquelos con la graduación más alta de calor.
10. Use guantes cuando toca ropa sucia.
11. Use guantes cuando atiende la herida de otra persona y proteja a la ropa del contacto con vendas o heridas.
12. Sugiera a las personas infectadas que tengan siempre las lesiones con drenaje cubiertas con vendas.
13. Deseche las vendas que tengan pus y sangre con cuidado.
14. Desinfecte equipos portátiles contaminados tales como estetoscopios, manguitos para la presión arterial, manijas para equipos, torniquetes, buscapersonas y teléfonos celulares.
15. Use procedimientos de rutina para la limpieza del ambiente. En general, use procedimientos de rutina con una solución recién preparada de un limpiador comercial tal como detergente, combinación de desinfectante y detergente o germicida químico.

Asistencia a la escuela

Si fuera necesario, los estudiantes y el personal infectados con una infección de MRSA pueden asistir normalmente a la escuela siempre que la herida esté cubierta y que reciban el tratamiento correcto. Los estudiantes y el personal no necesitan estar aislados ni ser enviados a casa en la mitad de la jornada si se nota una infección con estafilococos o MRSA sospechosa. Lave el lugar con agua y jabón y cúbralo ligeramente. Los que tocan la herida deben lavarse las manos inmediatamente. Se deberá sugerir al estudiante que un profesional médico evalúe la herida lo antes posible para confirmar la infección con MRSA y determinar el mejor tratamiento. La herida debe estar ligeramente cubierta hasta que se haya secado completamente.

Para más información

Comuníquese con su departamento local de salud o visite los siguientes sitios Web:

[Información sobre MRSA/SARM del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte](#)

[Información sobre MRSA/SARM para atletas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)