

## Enfermedades transmisibles y exclusión del cuidado infantil

Excluir si se lo indica en el cuadro a continuación **o sí**:

- El profesional de la salud del niño recomienda la exclusión.
- El niño no puede participar en actividades, como es normal.
- El niño necesita más atención de la que el personal puede proporcionar sin comprometer la salud y la seguridad de otros niños.
- El niño tiene fiebre (tomada en la axila o por vía oral).
  - Un niño mayor de dos meses tiene una temperatura de 101 grados Fahrenheit o superior
  - Un bebé menor de dos meses tiene una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más.
- El niño tiene dos o más episodios de vómitos dentro de un período de 12 horas.

de la enfermedad	Descripción	síntomas	Prevención de	la Exclusión
<b>Varicela</b> (infección de varicela Zoster)	Infección causada por el virus varicela zoster.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erupción (pequeños bultos rojos y ampollosos)</li> <li>- Fiebre</li> <li>- Secreción nasal - Tos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vacuna contra la varicela</li> <li>- Saneamiento adecuado de la superficie</li> <li>- Mantenga la habitación bien ventilada</li> <li>- Lavado de manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<p><b>No gase en contacto con el Departamento de Salud local * para detectar brotes de tres o más casos.</b></p> <p><b>Excluir</b> si la varicela o una erupción sugestiva de varicela</p>
<b>CMV</b> (citomegalovirus)	Infección viral, común en los niños.	- Síntomas leves o sin síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lavado de manos regular y exhaustivo</li> <li>- Puede ser dañino para el feto</li> </ul>	<p><b>No se requiere exclusión.</b></p> <p>Las mujeres en edad fértil corren un mayor riesgo, ya que las consecuencias de un feto expuesto al CMV pueden ser graves.</p>
<b>Enfermedad diarreica:</b> causa desconocida	Hay muchas causas de diarrea en niños menores de cinco años. La enfermedad puede ser leve y no requerir atención médica.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frecuencia de defecación superior a dos o más deposiciones por encima de lo normal para ese niño</li> <li>- Heces que contienen sangre o moco</li> <li>- Heces que no están contenidas en un pañal</li> <li>- Accidentes fecales de un niño que normalmente está entrenado para bañarse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ir al Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación adecuados de alimentos</li> <li>- manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<b>Lavado de Excluir</b> hasta la diarrea termina
<b>Diarrea</b> (Campylobacteriosis)	Infección causada por Campylobacter Bacteria.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diarrea con</li> <li>- Fiebre</li> <li>- Vómitos</li> <li>- Calambres abdominales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación de alimentos adecuados</li> <li>- sangre Lavado de manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<p><b>No gase en contacto con el Departamento de Salud local *.</b></p> <p><b>Excluir</b> hasta la diarrea termina</p>

de la enfermedad	Descripción	síntomas	Prevención de	la Exclusión
<b>Diarrea</b> (Cryptosporidiosis)	Infección causada por el parásito Cryptosporidium.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heces sueltas (acuosas o con sangre)</li> <li>- Dolor abdominal - Pérdida de peso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección adecuada de la superficie Lavado de</li> <li>- manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<p><b>Prohibido el ingreso en contacto con el Departamento de Salud local</b> *.</p> <p><b>Excluir</b> hasta que la diarrea termine.</p> <p><b>Excluir</b> del juego acuático hasta dos semanas después del final de la diarrea.</p>

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>Diarrea</b> (toxina Shiga E. coli productora de)	Infección causada por E. coli productora de toxina Shiga tal como E. coli O157: H7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heces sueltas (acuosas o con sangre)</li> <li>- Dolor abdominal</li> <li>- Fiebre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación de alimentos adecuados</li> <li>- Lavado de manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<p><b>Prohibido el ingreso en contacto con el Departamento de Salud local</b> *.</p> <p><b>Excluir</b> hasta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la diarrea finaliza</li> <li>- dos muestras consecutivas de heces negativas con 24 horas de diferencia , autorizadas para ser ingresadas por el departamento de salud local</li> </ul>
<b>Diarrea</b> (Giardiasis)	Infección causada por el parásito Giardia lamblia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heces sueltas (aguadas o con sangre)</li> <li>- Gases excesivos</li> <li>- Dolor abdominal</li> <li>- Disminución del apetito</li> <li>- Pérdida de peso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección adecuada de la superficie Lavado de</li> <li>- manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<b>Excluir</b> hasta que la diarrea termine.
<b>Diarrea</b> (Norovirus)	Infección viral.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inicio agudo de diarrea acuosa</li> <li>- Dolor abdominal</li> <li>- Náuseas</li> <li>- Vómitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección adecuada de la superficie Lavado de</li> <li>- manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<b>Excluir</b> hasta 48 horas después de que la diarrea termina.
<b>Diarrea</b> (Rotavirus)	Infección viral, la más común causa de diarrea y vómitos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diarrea sin sangre - Náuseas y vómitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfección de superficies</li> <li>- recomendación de inmunización</li> <li>- Se Lavado de manos regular y exhaustivo</li> </ul>	<b>Excluir</b> hasta la diarrea termina

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>Diarrea</b> (Salmonelosis)	Infección causada por la bacteria Salmonella.	-Diarrea -Fiebre -Callos abdominales -Náuseas o vómitos -Deshidratación (sequedad de boca, sin lágrimas, sin orina en ocho horas)	- Desinfección superficie - adecuada de la Almacenamiento y preparación adecuados de alimentos - Evitar el contacto con reptiles, anfibios, aves de corral y otros animales - Lavado de manos frecuente y exhaustivo	<b>No se gase en contacto con el Departamento de Salud local</b> *.  <b>Excluir</b> hasta la diarrea termina para los serotipos no tifoideos.  Para Salmonella Typhi, <b>excluya</b> hasta que el niño sea aprobado por el departamento de salud local.
<b>Diarrea</b> (Shigelosis)	Infección causada por la bacteria Shigella.	- Heces sueltas y acuosas con sangre o moco - Fiebre - Dolor de cabeza Dolores abdominales - Convulsiones	superficie -Desinfección adecuada de la- Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Comuníquese con el Departamento de Salud local</b> *.  <b>Excluir esté</b> hasta que asintomático durante 48 horas y una muestra de heces negativa.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>quinta enfermedad</b> (Eritema Infecciosa)	La infección causada por humano. parvovirus B19	-Fiebre, dolor de cabeza -Másculos y dolores en las articulaciones -Rojo , sarpullido como en mejillas, torso, brazos y muslos que dura 13 semanas	-Saneamiento superficial adecuado -Disposición de los tejidos contaminados con sangre o mucosidad -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva -Puede ser dañino a feto	<b>No se requiere exclusión.</b>
<b>Sarampión alemán</b> (rubéola)	Infección poco frecuente y leve causada por el virus de la rubéola.	-o rosado en la cara y el cuerpo Sarpullido rojo- Glándulas hinchadas detrás de las orejas - Fiebre leve	Se requiere una vacuna - MMR Lavado de manos regular y completo -Puede ser muy nocivo para el feto	<b>Comuníquese con el Departamento de Salud local</b> *.  <b>Excluir</b> para siete días después del comienzo de la erupción.  <b>Excluya</b> a niños no inmunizados.
<b>humana Fiebre aftosa</b> (virus Coxsackie)	infección causada por el virus Coxsackie, más común en verano y otoño.	- Pequeñas ampollas en la boca, en los dedos, las palmas o las manos, las nalgas y las plantas de los pies. - Común frío como los síntomas (dolor de garganta, secreción nasal, tos, fiebre) -	Cuando tose o estornuda cubre las bocas y las narices con un pañuelo descartable - Lavado de manos regular y exhaustivo, especialmente después de manipular los tejidos contaminados o cambiar pañales. - Asegurar la desinfección adecuada	<b>No se requiere exclusión..</b>

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>Piojos</b> (Pediculosis capitis)	Pequeños insectos que extraen sangre del cuero cabelludo y ponen pequeños huevos (liendres) en los tallos del pelo.	- Piel irritada en el cuero cabelludo o en el cuello: Nititas blancas raspaduras alrededor de las orejas y en la nuca. - pegadas al cabello.	-No comparta cepillos. sombreros, mantas o almohadas - Lave la tela contaminada con agua caliente y secado a altas temperaturas - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Excluir</b> hasta la finalización del primer tratamiento.
<b>Hepatitis A</b> (VHA)	Infección viral, causa inflamación del hígado	-Fiebre, fatiga -Ictericas (coloración amarillenta de la piel o los ojos) , dolor abdominal, vómitos, diarrea	-Adeso disminuido-Se recomienda la vacuna contra el VHA -Compruebe la desinfección adecuada -Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Excluir</b> hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia.
<b>Hepatitis B</b> (VHB)	Infección viral, causa inflamación del hígado.	-Flu, como los síntomas, fatiga, disminución del apetito -Hepatitis B virus de la -Dolor en las articulaciones	articulaciones -Necesita la vacuna contra e IB -Cortar heridas abiertas / llagas -Usar guantes cuando se maneja sangre o sangre que contenga líquidos -Disfuncionar superficies contaminadas con sangre -Recupar y lavarse las manos a fondo	<b>Excluir</b> hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>Hepatitis C</b> (HCV)	infección viral, causa inflamación del hígado.	-Náusea, disminución del apetito, fatiga -Hacia -Dolor muscular y de las articulaciones	-Cubre heridas abiertas o llagas -Desinfecte las superficies contaminadas con sangre -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva	<b>Excluir</b> hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia.
<b>VIH / SIDA</b>	La infección viral, progresivamente destruye el sistema inmune del cuerpo.	- Crecimiento lento o retardado - Ganglios linfáticos dilatados - Hinchazón de las glándulas salivales - Infecciones frecuentes - Use	guantes cuando maneje sangre o sangre que contenga fluidos - Desinfecte las superficies contaminadas con sangre - Lavado frecuente y exhaustivo de las manos	<b>Excluir</b> hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>impétigo</b>	Infección por causada por bacterias estreptocócicas o estafilocócicas.	- Pequeñas ampollas rojas o ampollas llenas de líquido con costras amarillentas en costra en la piel. -	Lave las áreas infectadas y cubra las llagas o heridas abiertas. - superficie Higiene de adecuada. Lavado de manos regular y exhaustivo.	<b>Excluya</b> hasta 24 horas después de que haya comenzado el tratamiento.
<b>La</b>	infección de la gripe causada por el virus de la influenza.	- Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza - Dolor de garganta y dolores musculares -- Disminución de la energía --	Se recomienda la vacuna contra la gripe Cuando tose o estornude cubra bocas y narices con un pañuelo desechable - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Excluya</b> hasta 24 horas después de que la fiebre disminuya.
<b>MRSA</b> (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina)	Infección causada por bacterias Staphylococcus aureus resistentes al tratamiento antibiótico de amplio espectro.	, rojos, como granos -Pequeños pequeños- Abscesos (acumulación de pus debajo de la piel)	-Saneamiento superficial adecuado -No comparta toallas, ropa o ropa de cama -Mantenga heridas cubiertas -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva A	<b>requiera</b> menos que se las heridas abiertas no pueden cubrirse.
<b>sarampión</b> (rubéola)	Infección por causada por el virus del sarampión, altamente contagiosa.	- Fiebre, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos -manchas rojas en la boca - Pequeñas erupciones que se extiende desde la línea del cabello hacia abajo -	Requiere vacuna MRM - Higiene de superficie adecuada - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Prohibido el contacto con el Departamento de Salud local *.</b>  <b>Excluya</b> durante al menos cuatro días después del comienzo de la erupción.  <b>Excluya</b> a niños no inmunizados.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>meningitis</b> (Haemophilus influenzae tipo b, neumococo, meningococo)	Infección bacteriana o viral, causa hinchazón o inflamación del cerebro y del tejido de la médula espinal.	-Fiebre, dolor de cabeza -Náusea, pérdida de apetito -Diagnóstico del cuello -Confusión, somnolencia, irritabilidad	la vacuna requerida -Hib - La vacuna antineumocócica (PCV13) requerido si nació después del 01/07/15 (se recomienda para todos los niños) toser o estornudar -Cuando cubre bocas y narices con un pañuelo desechable -Regular y minucioso lavado de manos	<b>Contacto Departamento de Salud local*.</b>  <b>Excluir</b> tan pronto como se sospeche infección hasta aprobado por un profesional de la salud.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
<b>Molluscum Contagiosum</b>	Infección de la piel causada por un virus, similar a las verrugas.	-protuberancias de color carne en la piel: Pequeñas cubra las lesiones cuando sea posible con ropa o vendajes.	No comparta toallas, paños o frazadas usados por un niño infectado. El arañado puede causar lesiones adicionales e infecciones bacterianas. Lavado frecuente y exhaustivo de las manos, especialmente después toques conmovedores	<b>No se requiere exclusión.</b>
<b>mononucleosis (mono)</b>	Infección por causada por el virus de Epstein Barr.	-Mild a no hay síntomas en los niños los síntomas de pequeños:poco frecuente son fiebre, dolor de garganta, fatiga, ganglios linfáticos inflamados, ampliada hígado / bazo, erupci de la ampicilina o la penicilina	no -No compartir objetos contaminados con moco o saliva -Regular y exhaustiva lavado de manos	<b>no Exclusión requerido</b> , a menos que lo ordene un profesional de la salud.
<b>Paperas (Rubulavirus)</b>	Infección viral con hinchazón de una o más glándulas salivales.	- Glándulas hinchadas - Fiebre, dolor de cabeza, dolor de oído -	Requiere vacuna contra el MRM - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>En gase en contacto con el Departamento de Salud local *</b> .  <b>Excluya</b> durante al menos cinco días después del comienzo de la hinchazón.  <b>Excluya</b> a niños no inmunizados.
<b>Ojo rosado (conjuntivitis)</b>	La infección bacteriana o viral causa inflamaci del tejido ocular.  Otras causas: alergias y conductos lagrimales bloqueados en bebés.	- Ojos rosados, hinchados y con comez - rojos Secreci amarillenta o verde y formaci de costras en los ojos -	Lavado regular y exhaustivo de las manos especialmente antes y después de tocarse los ojos, la nariz y la boca - Higiene profunda de los objetos tocados por las manos o las caras.	<b>No se requiere exclusión.</b>

enfermedad	Resumen de la	Síntomas	prevención	Exclusión de
<b>Lombrices intestinales</b> (Enterobiasis)	Infección causada por un hilo pequeño como lombriz intestinal.	- Prurito e irritación alrededor del área anal o vaginal -	Lavado de manos regular y completo, mantenga las uñas cortas - y desinfección de superficies Higiene adecuada - Lave la ropa de cama con frecuencia Evite -sacudir la ropa de cama para evitar que se liberen los huevos por el aire - esparzan los Trate a otros miembros afectados	<b>No se requiere exclusión..</b>
<b>Pneumonía</b>	Infección bacteriana o viral, causa inflamación de los pulmones.	- Tos, fiebre - Dificultad para respirar - Pérdida del apetito - Dolores musculares adecuada --- Fatiga	Higiene superficial Cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo descartable - Deseche los tejidos contaminados con moco - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>No se requiere exclusión..</b>
<b>RSV</b> (Respiratorio Virus Sincitial)	La infección viral causada por el respiratorio virus sincicial, causa resfriado común, ocurre principalmente en invierno y principios de la primavera.	- Síntomas parecidos al frío - Problemas respiratorios (silbido, dificultad para respirar)	-Saneamiento adecuado de superficies duras y juguetes -cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo de desechable papel-Deseche los pañuelos de papel contaminados con mucosidad -Lavándose las manos periódicamente y por completo	<b>No se requiere exclusión.</b>
<b>Tiña</b>	La infección causada por varios tipos de hongos puede afectar el cuerpo, los pies o el cuero cabelludo.	-Red, parches circulares en la piel -Rodaje y descamación de la piel entre los dedos del pie -Roje, descamación del cuero cabelludo	-Cortar las lesiones cutáneas -No comparta objetos que entren en contacto con la cabeza (sombreros, cepillos, ropa de cama, etc.) -Tratar otros miembros afectados del hogar : lavado de manos regular y exhaustivo comience el	<b>Excluir hasta que tratamiento.</b>

enfermedad	Resumen de la	Síntomas	prevención	Exclusión de
<b>Roseola</b> (del humano) virus herpes 6	Infección viral que causa sarpullido en niños de 6 a 24 meses de edad.	- Fiebre , levantado -	Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo desechable - alta - Sarpullido rojo Lavado de manos regular y completo	<b>No se requiere exclusión.</b>

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención de la	exclusión
<b>sarna por</b> (Sarcoptes scabiei)	Infestación en la piel por pequeños insectos (ácaros)	-Lagrimo, picazón severa -Bruma roja o ampollas en los pliegues de la piel -El picoteo puede tardar unos días en desaparecer después del tratamiento	-Contiene ropa y ropa de cama que no se puede lavar en bolsas de plástico por lo menos cuatro días - Lave la ropa de cama y la ropa en agua caliente con un ciclo de secado en caliente - Trate a otros miembros del hogar afectados - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Excluir.</b>
<b>Escarlatina</b>	Infecciones causadas por la bacteria Streptococcus del Grupo A.	-Sunburn como sarpullido con pequeñas protuberancias que pueden picazón causar-Fever, dolor de garganta, glándulas hinchadas -Revestimiento amarillo o blanco en la lengua y la garganta	-Evitar el contacto directo con personas potencialmente infectadas -cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo desechable -Regular y lavado de manos exhaustivo	<b>Excluir</b> hasta que se administren antibióticos durante al menos 12 horas y no haya fiebre presente.
<b>Estreptococo garganta</b>	Infecciones causadas por la bacteria Streptococcus del grupo A.	- Más garganta, fiebre, dolor de cabeza Disminución del apetito, dolor de estómago - Ganglios linfáticos inflamados Evite	-el contacto directo con personas potencialmente infectadas - Cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz	<b>Excluye</b> hasta 12 horas después de que haya comenzado el tratamiento con antibióticos y no hay fiebre presente

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención de la	exclusión
			con un pañuelo descartable - Lavado de manos regular y exhaustivo	
<b>TB (Tuberculosis)</b>	Infección causada por una bacteria, que generalmente afecta los pulmones.	- Tos crónica - Pérdida de peso - Frío, escalofríos, sudores nocturnos - Prueba cutánea positiva -	Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo desechable - Lavado de manos regular y exhaustivo	<b>Comuníquese con el Departamento de Salud local *</b> .  <b>Excluya</b> hasta que el profesional de la salud proporcione una declaración escrita de que el niño no es contagioso.
<b>Tos ferina (pertussis)</b>	Infección bacteriana contagiosa que causa tos leve a severa.	-Frío síntomas parecidos -Coughing que conduce a vómitos, pérdida del aliento, o cara azul -Whooping sonido cuando inhalar después de toser	- Vacuna DTAP, para niños menores de siete años - Vacuna Tdap, para personas mayores de 10 años - Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo descartable - Lavado frecuente y exhaustivo de manos	<b>Evite el contacto con el Departamento de Salud local *</b> .  <b>Excluya</b> hasta cinco días después de que el tratamiento haya comenzado.  <b>Excluya los</b> casos no tratados durante 21 días a partir de la fecha en que comenzó la tos.

\* Los médicos, administradores escolares y operadores de cuidado infantil (GS § 130A-135 a 130A-139) deben informar los casos o casos sospechosos de enfermedades notificables a su departamento de salud local. El departamento de salud local luego informa esta información a la División de Salud Pública de Carolina del Norte (GS § 103A-140). <https://epi.dph.ncdhhs.gov/cd/report.html> **Referencias**

1. Código Administrativo de Carolina del Norte: Capítulo 9, Reglas de cuidado infantil: [https://ncchildcare.ncdhhs.gov/Portals/0/documents/pdf/R/rule\\_changes\\_effective\\_OCT1\\_2017.pdf](https://ncchildcare.ncdhhs.gov/Portals/0/documents/pdf/R/rule_changes_effective_OCT1_2017.pdf)
  - a. .0804 Enfermedades infecciosas y contagiosas
  - b. .1720 Requisitos de medicación para la
2. gestión de enfermedades infecciosas en centros de cuidado infantil y escuelas, una guía de referencia rápida, 6ª edición, Academia Estadounidense de Pediatría, <https://www.aap.org/en/catalog/categories/infectious-diseases/managing-infectious-diseases-in-child-care-and-schools-6th-edition-ebook/>
3. Carolina del Norte Código Administrativo: Título 10A Salud y Servicios Humanos, Capítulo 41 Epidemiología de la Salud, <http://reports.oah.state.nc.us/ncac.asp?folderName=%5CTitle%2010A%20-%20Health%20and%20Human%20Services%5CChapter%2041%20-%20Epidemiology%20Health>

**Para obtener información más específica**

1. Comuníquese con el Departamento de Salud Local
2. Comuníquese con el Centro de Recursos de Salud y Seguridad para el Cuidado Infantil de Carolina del Norte (1-800-367-2229)
3. Visite el sitio web de los CDC Enfermedades y afecciones: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)