

Enfermedades transmisibles y exclusión del cuidado infantil

Excluir si se lo indica en el cuadro a continuación **o sí**:

- El profesional de la salud del niño recomienda la exclusión.
- El niño no puede participar en actividades, como es normal.
- El niño necesita más atención de la que el personal puede proporcionar sin comprometer la salud y la seguridad de otros niños.
- El niño tiene fiebre (tomada en la axila o por vía oral).
 - Un niño mayor de dos meses tiene una temperatura de 101 grados Fahrenheit o superior
 - Un bebé menor de dos meses tiene una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más.
- El niño tiene dos o más episodios de vómitos dentro de un período de 12 horas.

de la enfermedad	Descripción	síntomas	Prevención de	la Exclusión
Varicela (infección de varicela Zoster)	Infección causada por el virus varicela zoster.	<ul style="list-style-type: none"> - Erupción (pequeños bultos rojos y ampollosos) - Fiebre - Secreción nasal - Tos 	<ul style="list-style-type: none"> - Vacuna contra la varicela - Saneamiento adecuado de la superficie - Mantenga la habitación bien ventilada - Lavado de manos regular y exhaustivo 	<p>Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * para detectar brotes de tres o más casos.</p> <p>Excluir si la varicela o una erupción sugestiva de varicela</p>
CMV (citomegalovirus)	Infección viral, común en los niños.	- Síntomas leves o sin síntomas	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos regular y exhaustivo - Puede ser dañino para el feto 	<p>No se requiere exclusión.</p> <p>Las mujeres en edad fértil corren un mayor riesgo, ya que las consecuencias de un feto expuesto al CMV pueden ser graves.</p>
Enfermedad diarreica: causa desconocida	Hay muchas causas de diarrea en niños menores de cinco años. La enfermedad puede ser leve y no requerir atención médica.	<ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia de defecación superior a dos o más deposiciones por encima de lo normal para ese niño - Heces que contienen sangre o moco - Heces que no están contenidas en un pañal - Accidentes fecales de un niño que normalmente está entrenado para baño 	<ul style="list-style-type: none"> - ir al Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación adecuados de alimentos - manos regular y exhaustivo 	Lavado de Excluir hasta la diarrea termina
Diarrea (Campylobacteriosis)	Infección causada por Campylobacter Bacteria.	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea con - Fiebre - Vómitos - Calambres abdominales 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación de alimentos adecuados - sangre Lavado de manos regular y exhaustivo 	<p>Póngase en contacto con el Departamento de Salud local *.</p> <p>Excluir hasta la diarrea termina</p>

de la enfermedad	Descripción	síntomas	Prevención de	la Exclusión
Diarrea (Cryptosporidiosis)	Infección causada por el parásito Cryptosporidium.	<ul style="list-style-type: none"> - Heces sueltas (acuosas o con sangre) - Dolor abdominal - Pérdida de peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección adecuada de la superficie Lavado de - manos regular y exhaustivo 	<p>Póngase en contacto con el Departamento de Salud local *.</p> <p>Excluir hasta que la diarrea termine.</p> <p>Excluir del juego acuático hasta dos semanas después del final de la diarrea.</p>

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención	Exclusión
Diarrea (toxina Shiga E. coli productora de)	Infección causada por E. coli productora de toxina Shiga tal como E. coli O157: H7.	<ul style="list-style-type: none"> - Heces sueltas (acuosas o con sangre) - Dolor abdominal - Fiebre 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección superficie adecuada de la Almacenamiento y preparación de alimentos adecuados - Lavado de manos regular y exhaustivo 	<p>Póngase en contacto con el Departamento de Salud local *.</p> <p>Excluir hasta</p> <ul style="list-style-type: none"> - la diarrea finaliza - dos muestras consecutivas de heces negativas con 24 horas de diferencia , autorizadas para ser ingresadas por el departamento de salud local
Diarrea (Giardiasis)	Infección causada por el parásito Giardia lamblia.	<ul style="list-style-type: none"> - Heces sueltas (aguadas o con sangre) - Gases excesivos - Dolor abdominal - Disminución del apetito - Pérdida de peso 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección adecuada de la superficie Lavado de - manos regular y exhaustivo 	Excluir hasta que la diarrea termine.
Diarrea (Norovirus)	Infección viral.	<ul style="list-style-type: none"> - Inicio agudo de diarrea acuosa - Dolor abdominal - Náuseas - Vómitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección adecuada de la superficie Lavado de - manos regular y exhaustivo 	Excluir hasta 48 horas después de que la diarrea termina.
Diarrea (Rotavirus)	Infección viral, la más común causa de diarrea y vómitos.	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea sin sangre - Náuseas y vómitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección de superficies - recomienda inmunización - Se Lavado de manos regular y exhaustivo 	Excluir hasta la diarrea termina

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención	Exclusión
Diarrea (Salmonelosis)	Infección causada por la bacteria Salmonella.	-Diarrea -Fiebre -Callos abdominales -Náuseas o vómitos -Deshidratación (sequedad de boca, sin lágrimas, sin orina en ocho horas)	- Desinfección superficie - adecuada de la Almacenamiento y preparación adecuados de alimentos - Evitar el contacto con reptiles, anfibios, aves de corral y otros animales - Lavado de manos frecuente y exhaustivo	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local *. Excluir hasta la diarrea termina para los serotipos no tifoideos. Para Salmonella Typhi, excluya hasta que el niño sea aprobado por el departamento de salud local.
Diarrea (Shigelosis)	Infección causada por la bacteria Shigella.	- Heces sueltas y acuosas con sangre o moco - Fiebre - Dolor de cabeza Dolores abdominales - Convulsiones	superficie -Desinfección adecuada de la- Lavado de manos regular y exhaustivo	Comuníquese con el Departamento de Salud local *. Excluir esté hasta que asintomático durante 48 horas y una muestra de heces negativa.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
quinta enfermedad (Eritema Infecciosa)	La infección causada por humano. parvovirus B19	-Fiebre, dolor de cabeza -Músculos y dolores en las articulaciones -Rojo , sarpullido como en mejillas, torso, brazos y muslos que dura 13 semanas	-Saneamiento superficial adecuado -Disposición de los tejidos contaminados con sangre o mucosidad -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva -Puede ser dañino a feto	No se requiere exclusión.
Sarampión alemán (rubéola)	Infección poco frecuente y leve causada por el virus de la rubéola.	-o rosado en la cara y el cuerpo Salpullido rojo- Glándulas hinchadas detrás de las orejas - Fiebre leve	Se requiere una vacuna - MMR Lavado de manos regular y completo -Puede ser muy nocivo para el feto	Comuníquese con el Departamento de Salud local *. Excluir para siete días después del comienzo de la erupción. Excluya a niños no inmunizados.
humana Fiebre aftosa (virus Coxsackie)	infección causada por el virus Coxsackie, más común en verano y otoño.	- Pequeñas ampollas en la boca, en los dedos, las palmas o las manos, las nalgas y las plantas de los pies. - Común frío como los síntomas (dolor de garganta, secreción nasal, tos, fiebre) -	Cuando tose o estornuda cubre las bocas y las narices con un pañuelo descartable - Lavado de manos regular y exhaustivo, especialmente después de manipular los tejidos contaminados o cambiar pañales. - Asegurar la desinfección adecuada	No se requiere exclusión..

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
Piojos (Pediculosis capitis)	Pequeños insectos que extraen sangre del cuero cabelludo y ponen pequeños huevos (liendres) en los tallos del pelo.	- Piel irritada en el cuero cabelludo o en el cuello: Nititas blancas raspaduras alrededor de las orejas y en la nuca. - pegadas al cabello.	-No comparta cepillos. sombreros, mantas o almohadas - Lave la tela contaminada con agua caliente y secado a altas temperaturas - Lavado de manos regular y exhaustivo	Excluir hasta la finalización del primer tratamiento.
Hepatitis A (VHA)	Infección viral, causa inflamación del hígado	-Fiebre, fatiga -Ictericas (coloración amarillenta de la piel o los ojos) , dolor abdominal, vómitos, diarrea	-Adeso disminuido-Se recomienda la vacuna contra el VHA -Compruebe la desinfección adecuada -Lavado de manos regular y exhaustivo	Póngase en contacto con el Departamento de Salud * . Excluir hasta una semana después del inicio de la enfermedad o ictericia.
Hepatitis B (VHB)	Infección viral, causa inflamación del hígado.	-Flu, como los síntomas, fatiga, disminución del apetito -Jundiciavirus de la -Dolor en las hepatitis	articulaciones -Necesita la vacuna contra e IB -Cortar heridas abiertas / llagas -Usar guantes cuando se maneja sangre o sangre que contenga líquidos -Disfuncionar superficies contaminadas con sangre -Recupar y lavarse las manos a fondo	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * . Si el departamento de salud local determina que existe un riesgo significativo de transmisión, se debe colocar al niño en un centro alternativo de cuidado infantil.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
Hepatitis C (HCV)	infección viral, causa inflamación del hígado.	-Náusea, disminución del apetito, fatiga -Había -Dolor muscular y de las articulaciones	-Cubre heridas abiertas o llagas -Disfunde las superficies contaminadas con sangre -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * .
VIH / SIDA	La infección viral, progresivamente destruye el sistema inmune del cuerpo.	- Crecimiento lento o retardado - Ganglios linfáticos dilatados - Hinchazón de las glándulas salivales - Infecciones frecuentes - Use	guantes cuando maneje sangre o sangre que contenga fluidos - Desinfecte las superficies contaminadas con sangre - Lavado frecuente y exhaustivo de las manos	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * . Si el departamento de salud local determina que existe un riesgo significativo de transmisión, se debe colocar al niño en un centro alternativo de cuidado infantil.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
impétigo	Infección por causada por bacterias estreptocócicas o estafilocócicas.	- Pequeñas ampollas rojas o ampollas llenas de líquido con costras amarillentas en costra en la piel. -	Lave las áreas infectadas y cubra las llagas o heridas abiertas. - superficie Higiene de adecuada. Lavado de manos regular y exhaustivo.	Excluya hasta 24 horas después de que haya comenzado el tratamiento.
La	infección de la gripe causada por el virus de la influenza.	- Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza - Dolor de garganta y Dolors musculares -- Disminución de la energía --	Se recomienda la vacuna contra la gripe Cuando tose o estornude cubra bocas y narices con un pañuelo desechable - Lavado de manos regular y exhaustivo	Excluya hasta 24 horas después de que la fiebre disminuya.
MRSA (Staphylococcus aureus resistente a la metilicina)	Infección causada por bacterias Staphylococcus aureus resistentes al tratamiento antibiótico de amplio espectro.	, rojos, como granos -Pequeños pequeños- Abscesos (acumulación de pus debajo de la piel)	-Saneamiento superficial adecuado -No comparta toallas, ropa o ropa de cama -Mantenga heridas cubiertas -Lavándose las manos de manera regular y exhaustiva A	requiera menos que se las úlceras abiertas no pueden cubrirse.
sarampión (rubéola)	Infección por causada por el virus del sarampión, altamente contagiosa.	- Fiebre, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos -manchas rojas en la boca - Pequeñas Corrimiento que se extiende desde la línea del cabello hacia abajo -	Requiere vacuna MRM - Higiene de superficie adecuada - Lavado de manos regular y exhaustivo	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * . Excluya durante al menos cuatro días después del comienzo de la erupción. Excluya a niños no inmunizados.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
meningitis (Haemophilus influenzae tipo b, neumococo, meningococo)	Infección bacteriana o viral, causa hinchazón o inflamación del cerebro y del tejido de la médula espinal.	-Fiebre, dolor de cabeza -Náusea, pérdida de apetito -Diagnóstico del cuello -Confusión, somnolencia, irritabilidad	la vacuna requerida -Hib - La vacuna antineumocócica (PCV13) requerido si nació después del 01/07/15 (se recomienda para todos los niños) tos o estornudar -Cuando cubre bocas y narices con un pañuelo desechable -Regular y minucioso lavado de manos	Contacto Departamento de Salud local* . Excluir tan pronto como se sospeche infección hasta aprobado por un profesional de la salud.

de la enfermedad	Descripción	Síntomas	Prevención	Exclusión
Molluscum Contagiosum	Infección de la piel causada por un virus, similar a las verrugas.	-protuberancias de color carne en la piel: Pequeñas cubra las lesiones cuando sea posible con ropa o vendajes.	No comparta toallas, paños o frazadas usados por un niño infectado. El arañado puede causar lesiones adicionales e infecciones bacterianas. Lavado frecuente y exhaustivo de las manos, especialmente después toques conmovedores	No se requiere exclusión.
mononucleosis (mono)	Infección por causada por el virus de Epstein Barr.	-Mild a no hay síntomas en los niños los síntomas de pequeños:poco frecuente son fiebre, dolor de garganta, fatiga, ganglios linfáticos inflamados, ampliada hígado / bazo, erupción de la ampilina o la penicilina	no -No compartir objetos contaminados con moco o saliva -Regular y exhaustiva lavado de manos	no Exclusión requerido , a menos que lo ordene un profesional de la salud.
Paperas (Rubulavirus)	Infección viral con hinchazón de una o más glándulas salivales.	- Glándulas hinchadas - Fiebre, dolor de cabeza, dolor de oído -	Requiere vacuna contra el MRM - Lavado de manos regular y exhaustivo	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * . Excluya durante al menos cinco días después del comienzo de la hinchazón. Excluya a niños no inmunizados.
Ojo rosado (conjuntivitis)	La infección bacteriana o viral causa inflamación del tejido ocular. Otras causas: alergias y conductos lagrimales bloqueados en bebés.	- Ojos rosados, hinchados y con comezón - rojos Secreción amarillenta o verde y formación de costras en los ojos -	Lavado regular y exhaustivo de las manos especialmente antes y después de tocarse los ojos, la nariz y la boca - Higiene profunda de los objetos tocados por las manos o las caras.	No se requiere exclusión.

enfermedad	Resumen de la	Síntomas	prevención	Exclusión de
Lombrices intestinales (Enterobiasis)	Infección causada por un hilo pequeño como lombriz intestinal.	- Prurito e irritación alrededor del área anal o vaginal -	Lavado de manos regular y completo, mantenga las uñas cortas - y desinfección de superficies Higiene adecuada - Lave la ropa de cama con frecuencia Evite -sacudir la ropa de cama para evitar que se liberen los huevos por el aire - esparzan los Trate a otros miembros afectados	No se requiere exclusión..
Pneumonía	Infección bacteriana o viral, causa inflamación de los pulmones.	- Tos, fiebre - Dificultad para respirar - Pérdida del apetito - Dolores musculares adecuada --- Fatiga	Higiene superficial Cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo descartable - Deseche los tejidos contaminados con moco - Lavado de manos regular y exhaustivo	No se requiere exclusión..
RSV (Respiratorio Virus Sincitial)	La infección viral causada por el respiratorio virus sincicial, causa resfriado común, ocurre principalmente en invierno y principios de la primavera.	- Síntomas parecidos al frío - Problemas respiratorios (silbido, dificultad para respirar)	-Saneamiento adecuado de superficies duras y juguetes -cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo de desechable papel-Deseche los pañuelos de papel contaminados con mucosidad -Lavándose las manos periódicamente y por completo	No se requiere exclusión.
Tiña	La infección causada por varios tipos de hongos puede afectar el cuerpo, los pies o el cuero cabelludo.	-Red, parches circulares en la piel -Rodaje y descamación de la piel entre los dedos del pie -Roje, descamación del cuero cabelludo	-Cortar las lesiones cutáneas -No comparta objetos que entren en contacto con la cabeza (sombreros, cepillos, ropa de cama, etc.) -Tratar otros miembros afectados del hogar : lavado de manos regular y exhaustivo comience el	Excluir hasta que tratamiento.

enfermedad	Resumen de la	Síntomas	prevención	Exclusión de
Roseola (delhumano virusherpes6)	Infección viral que causa sarpullido en niños de 6 a 24 meses de edad.	- Fiebre , levantado -	Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo desechable - alta - Sarpullido rojo Lavado de manos regular y completo	No se requiere exclusión.

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención de la	exclusión
sarna por (Sarcoptes scabiei)	Infestación en la piel por pequeños insectos (ácaros)	-Lagrimo, picazón severa -Bruma roja o ampollas en los pliegues de la piel -El picoteo puede tardar unos días en desaparecer después del tratamiento	-Contiene ropa y ropa de cama que no se puede lavar en bolsas de plástico por lo menos cuatro días - Lave la ropa de cama y la ropa en agua caliente con un ciclo de secado en caliente - Trate a otros miembros del hogar afectados - Lavado de manos regular y exhaustivo	Excluir.
Escarlatina	Infecciones causadas por la bacteria Streptococcus del Grupo A.	-Sunburn como sarpullido con pequeñas protuberancias que pueden picazón causar-Fever, dolor de garganta, glándulas hinchadas -Revestimiento amarillo o blanco en la lengua y la garganta	-Evitar el contacto directo con personas potencialmente infectadas -cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz con un pañuelo desechable -Regular y lavado de manos exhaustivo	Excluir hasta que se administren antibióticos durante al menos 12 horas y no haya fiebre presente.
Estreptococo garganta	Infecciones causadas por la bacteria Streptococcus del grupo A.	- Más garganta, fiebre, dolor de cabeza Disminución del apetito, dolor de estómago - Ganglios linfáticos inflamados Evite	-el contacto directo con personas potencialmente infectadas - Cuando tose o estornuda cubre la boca y la nariz	Excluye hasta 12 horas después de que haya comenzado el tratamiento con antibióticos y no hay fiebre presente

enfermedad	Descripción general de la	Síntomas	Prevención de la	exclusión
			con un pañuelo descartable - Lavado de manos regular y exhaustivo	
TB (Tuberculosis)	Infección causada por una bacteria, que generalmente afecta los pulmones.	- Tos crónica - Pérdida de peso - Frío, escalofríos, sudores nocturnos - Prueba cutánea positiva -	Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo desechable - Lavado de manos regular y exhaustivo	Comuníquese con el Departamento de Salud local * . Excluya hasta que el profesional de la salud proporcione una declaración escrita de que el niño no es contagioso.
Tos ferina (pertussis)	Infección bacteriana contagiosa que causa tos leve a severa.	-Frío síntomas parecidos -Coughing que conduce a vómitos, pérdida del aliento, o cara azul -Whooping sonido cuando inhalar después de toser	- Vacuna DTAP, para niños menores de siete años - Vacuna Tdap, para personas mayores de 10 años - Cuando tose o estornuda cubre bocas y narices con un pañuelo descartable - Lavado frecuente y exhaustivo de manos	Póngase en contacto con el Departamento de Salud local * . Excluir hasta cinco días después de que el tratamiento haya comenzado. Excluya los casos no tratados durante 21 días a partir de la fecha en que comenzó la tos.

* Los **médicos, administradores escolares y operadores de cuidado infantil** (GS § 130A-135 a 130A-139) deben informar los casos o casos sospechosos de enfermedades notificables a su departamento de salud local. El departamento de salud local luego informa esta información a la División de Salud Pública de Carolina del Norte (GS § 103A-140). <http://epi.publichealth.nc.gov/cd/report.html> **Referencias**

1. Código Administrativo de Carolina del Norte: Capítulo 9, Reglas de cuidado infantil: http://ncchildcare.nc.gov/PDF_forms/rule_changes_effective_OCT1_2017.pdf
 - a. .0804 Enfermedades infecciosas y contagiosas
 - b. .1720 Requisitos de medicación para la
2. gestión de enfermedades infecciosas en centros de cuidado infantil y escuelas, una guía de referencia rápida, 4ª edición, Academia Estadounidense de Pediatría, <https://shop.aap.org/managing-infectious-diseases-in-child-care-and-schools-4th-edition-paperback/>
3. Carolina del Norte Código Administrativo: Título 10A Salud y Servicios Humanos, Capítulo 41 Epidemiología de la Salud, <http://reports.oah.state.nc.us/ncac.asp?folderName=\Title%2010A%20-%20Health%20y%20Human%20Servicios\Capítulo%2041%20-%20Epidemiología%20Salud>

Para obtener información más específica

1. Comuníquese con el Departamento de Salud Local
2. Comuníquese con el Centro de Recursos de Salud y Seguridad para el Cuidado Infantil de Carolina del Norte (1-800-367-2229)
3. Visite el sitio web de los CDC Enfermedades y afecciones: www.cdc.gov/DiseasesConditions/