

The Leader in Me™

7 Hábitos de Niños Felices

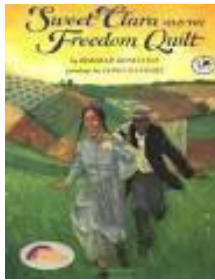
Usando sus hábitos en Casa

Upward Elementary está utilizando **The Leader in Me** para ayudar a nuestros estudiantes a desarrollar sus habilidades de liderazgo. El proceso **Leader in Me** se basa en los **7 hábitos**; cada mes enviaremos ideas para trabajar en los Hábitos en casa, así como una lista de libros que demuestran los Hábitos. Este mes nos estamos enfocando en **Hábito 4: Pensar en ganar-ganar**.

Hábito 4: Pensar en ganar-ganar representa la creencia de que todos pueden ganar. No se trata de mí o usted, sino de ambos. Es una creencia de que hay bastantes cosas buenas para todos, es una manera abundante de pensar. Pensar en ganar-ganar significa estar feliz por los demás cuando les pasan cosas buenas. Como padre, no todo es negociable, pero si entra en conversación con su hijo con un modo de pensar en ganar-ganar, encontrará mucho menos resistencia.

En casa: Juegue un partido con su(s) hijo(s) que tenga un ganador definitivo. Explique cómo competir resulta bien al jugar un partido, pero no en las relaciones personales. Comente sobre qué tensión habría en su hogar si en cada situación tuviera que haber un ganador. Una mejor manera de pensar es ganar-ganar. Esto quiere decir que pensamos en soluciones que todos podemos sentir bien cuando hay un problema. Mientras más pensemos en ganar-ganar, habrá menos problemas. Quizás quiera mostrar un cuadro que detalle los días de la semana. Cuando alguien quede "atrapado" al pensar en ganar-ganar, esa persona tendrá que escribir su nombre en el cuadro ese día. Exhorte a soluciones de ganar-ganar en las disputas entre hermanos. No sea siempre un mediador; déjelos que encuentren una solución y asegúrese de ser un hijo generoso con elogio cuando lo hagan.

Libros para Grados K-2



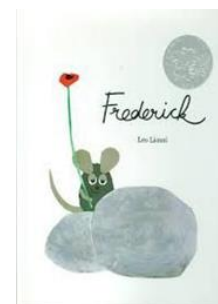
Sweet Clara and the Freedom Quilt
by Deborah Hopkinson



Chrysanthemum
by Kevin Henkes

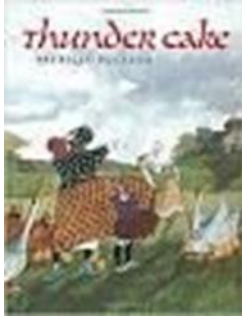


The Mixed-Up Chameleon
by Eric Carle



Frederick
by Leo Lionni

Libros para Grados 3-5



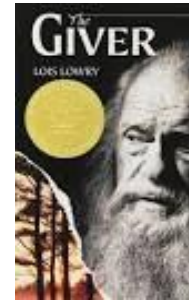
Thunder Cake
by Patricia Polacco



Pink and Say
by Patricia Polacco



Number the Stars
by Lois Lowry



The Giver
by Lois Lowry